УТВЕРЖДЕНЫ
приказом ГОАУ «СШОР «Манеж»
от 30 июля 2018 г. № 116А

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В ГОСУДАРСТВЕННОМ ОБЛАСТНОМ АВТОНОМНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «МАНЕЖ»

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку в государственном областном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Манеж» разработаны на основании следующих нормативных актов: «Конвенции о правах ребенка», Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, «Требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», утверждённых приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999, постановления министерства спорта и молодежной политики Новгородской области от 11.07.2018 № 3 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Новгородской областью или муниципальными образованиями Новгородской области и осуществляющие спортивную подготовку» в соответствии с Уставом Школы.

1.2. Настоящие Правила регулируют основы статуса лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - спортсменов), их права и обязанности как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения спортсменов в государственном областном автономном учреждении «Спортивная Школа олимпийского резерва «Манеж» (далее – Школа).

1.3. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и тренеров. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами Школы и их родителями (законными представителями) несовершеннолетних.

1.5. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

1.6. Настоящие Правила принимаются и утверждаются на неопределённый срок.

1.7. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Школы.

1.8. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

– физкультурно-спортивная организация - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы, осуществляющее деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности;

– спортсмен - физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;

– тренер - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами

тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

– спортивная подготовка - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

– программа спортивной подготовки - программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

– федеральные стандарты спортивной подготовки - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

1.9. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п.1.5, настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Права и обязанности спортивной школы олимпийского резерва, осуществляющей спортивную подготовку.

2.1. Спортивная Школа олимпийского резерва, осуществляющая спортивную подготовку, в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки вправе:

– разрабатывать и утверждать программы спортивной подготовки, принимать локальные нормативные акты, связанные с процессом спортивной подготовки;

– осуществлять отбор лиц для их спортивной подготовки в установленном законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации порядке приема лиц в физкультурно-спортивные организации, осуществляющие спортивную подготовку;

– осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

2.2. Спортивная Школа олимпийского резерва, осуществляющая спортивную подготовку, обязана:

– соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки;

– качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение лицом спортивной подготовки под руководством тренера, тренеров по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в соответствии с реализуемыми программами спортивной подготовки;

– обеспечивать участие лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

– осуществлять медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделяемых организации, осуществляющей спортивную подготовку, на выполнение государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке либо получаемых по договору об оказании услуг по спортивной подготовке;

– реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

– осуществлять материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных' мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных организации на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору оказания услуг по спортивной подготовке;

– направлять лиц, проходящих спортивную подготовку, а также тренеров в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, осуществляющих спортивную подготовку и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;

– исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

3. Права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку в Школе.

3.1. Лицо, проходящее спортивную подготовку в Школе, имеет право на:

– выбор программы спортивной подготовки по виду спорта;

– бесплатное прохождение спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствии с государственным заданием Школы, утвержденным учредителем текущий год и плановый период;

– пользование объектами спорта Школы, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий;

– участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);

– получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

– включение в состав спортивных сборных команд Школы, Новгородской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

– поощрение за успехи в спортивной деятельности, в том числе получение муниципальной, областной стипендии за успехи в спортивной деятельности;

– уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

– свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

– обращаться к администрации Школы с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов;

– защиту своих персональных данных;

– ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с программами спортивной подготовки, правилами приема, перевода и отчисления и другими нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Школе;

– получение дополнительных (в том числе платных) услуг;

– осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Школы.

3.2. Лицо, проходящее спортивную подготовку в Школе, обязано:

– - выполнять требования Устава Школы, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки; - добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, систематически посещать тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних и т.д.);

– - соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в Школе, во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, тренировочных занятиях, тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;

– - соблюдать требования санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

– - своевременно проходить медицинский осмотр;

– - принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий, соревнований и тренировочных сборов;

– - соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников Школы, окружающих во время пребывания в Школе, и вне её в других общественных местах во время проведения тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;

– - выполнять указания тренера и других работников Школы, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой спортивной подготовки;

– - поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;

– - незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других спортсменов, в том числе, о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;

– - бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и инвентарь Школы, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях спортивной школы, соблюдать чистоту на территории спортивной школы, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

– - соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– - соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал;

– - исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Школы.

4. Режим тренировочного процесса.

4.1. Режим тренировочных занятий строится с учётом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе.

4.2. Спортивный сезон в Школе начинается 1 января и заканчивается 31 декабря.

4.3. Тренировочные занятия в Школе проводятся ежедневно, включая выходные дни.

4.4. Раздевалки для спортсменов открываются за 10-15 минут до начала занятий.

4.5. Ценные вещи сдаются на хранение тренеру до начала занятий.

4.6. Вход в гимнастический, универсальный игровой, хореографический, залы №№ 3 и 4 осуществляется только с разрешения тренера.

4.7. Посещение тренировочных занятий является обязательным. Освобождением от занятий считается заключение врача или записка от родителей.

5. Поощрения и дисциплинарное взыскание.

5.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Школы для лиц, проходящих спортивную подготовку в Школе, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности спортсмену;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) несовершеннолетнего спортсмена;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком;
- представление на выплату стипендии.

5.2. Процедура применения поощрений:

5.2.1. объявление благодарности спортсмену, объявление благодарности родителям (законным представителям) несовершеннолетнего спортсмена, направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена могут применять все тренеры Школы при проявлении спортсменами активности с положительным результатом;

5.2.2. награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Школы по представлению тренера за особые успехи, достигнутые спортсменом на уровне Школы и (или) муниципального образования, на территории которого находится Школа;

5.2.3. награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению заместителя директора на основании приказа директора Школы за особые успехи, достигнутые на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации;

5.2.4. представление на получение муниципальной и областной стипендий в соответствии с Положениями о муниципальной и областной стипендии осуществляется в соответствии с решениями тренерских советов.

5.3. К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

5.3.1. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Школы, ее тренеров, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Школе, осознание спортсменами пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств спортсмена, добросовестно относящегося к учебе и соблюдению дисциплины.

5.3.2. К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;

– отчисление из Школы.

5.3.3. Применение дисциплинарных взысканий:

5.3.3.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, пребывании его на каникулах.

5.3.3.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

5.3.3.3. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.3.3.4. Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении спортсменов групп начальной подготовки.

5.3.3.5. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Школы того или иного участника тренировочного процесса. Для расследования создаётся комиссия.

5.3.3.6. В случае признания спортсмена виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

5.3.3.7. Отчисление спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в Школе оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Школе.

5.3.3.8. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

5.3.3.9. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом спортсмен и его родители (законные представители) несовершеннолетнего знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия спортсмена в Школе. Отказ спортсмена, его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.3.3.10. Спортсмен и (или) его родители (законные представители) несовершеннолетнего вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение.

5.3.3.11. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.3.3.12. Директор Школы имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого